

秋葉原昭和通り整骨院様

ほんまでっか TV 美肌評論家 医師 森智恵子

頭痛に悩まされている方に驚きの効果「猫背矯正」

ある日私はふと秋葉原の岩本駅でふらりと一件の整骨院に立ち寄りました。久しぶりにちょっと体をもみほぐしてもらおうかなくらいの気持ちでした。20年以上前から偏頭痛持ちで、薬も内服していました。筋緊張性頭痛も加わって、痛み止めは毎日欠かせなくなっていました。

夜中も朝も起きたら頭痛です。あーこれは薬の依存も関係してきたなとわかっていながら、ロキソニンはやめることが出来ず、口内炎や胃痛まで出る始末でした。

でも、あらゆることは試しましたが、ストレスもあるだろうと、ほぼあきらめていたんです。こちらの整骨院にいても「一時的に肩こりがとれたらいいな」くらいの考えでした。

施術も何でもいいと思い院長先生が姿勢をみてくださり、曲がっているところを指摘してくださいました。まあ50年も生きてきたし、曲がってるだろうと聞き流し、施術に入りました。

痛たたたた、,,,,。ただのマッサージでは無く、まさに猫背矯正でした。深いところにある筋肉をもみほぐしていくというもので、関節を十分に伸ばしたり曲げたり、体の硬い私には今までに無い衝撃でした。

そして首の筋肉をほぐして、関節を整えますといわれ、頸椎をポキポキと調整されました。約40分の施術でした。

びっくり。施術当日から、頭痛が消えたのです。あれだけ鎮痛剤を飲んでいたのに、この1週間全く飲んでいません。

翌日看護婦さんに先生サンダル変えました？と聞かれました。

歩く音がキュッキュッと響いています。同じサンダルですが、足の裏がしっかり床をつかむような歩き方になっていました。

また私はO脚なんですけど、膝が歩くときにひつつく感じがわかるようになりました。たぶん骨盤も矯正されているようです。

まあ猫背が治るとこんなに肩から首そして頭が楽になるのだと、医師で有りながら、驚いてしまいました。

もちろん日々元に戻る力もあるでしょうから、しばらく通い続けたいと思います。予約が取れなくなるのが心配で教えたくないのですが、、、。

でも世の中には頭痛や肩こりで大変な毎日を送っている方がいることでしょう。だまされたと思って一度いってみてください。とにかく驚くほどに肩こりや頭痛や目の奥の痛みなどが取れますよ。

院長先生も気さくで、しゃべっている内にリラックスして体も緩む感じですよ。

ふらっと入った整骨院でしたが私は薬いらずの体になれて本当に感謝しています。先生が真剣に一生懸命体を使って施術してくださるので、頭が下がる思いです。皆様、待たなくていいように必ず予約してから、来院されるのをおすすめします。